



**TURINGIA'S NEW KINGDOM SCHOOL  
PRIMARIA  
MENU SEPTEMBER, 2019**

<b>MONDAY 2</b>	<b>TUESDAY 3</b>	<b>WEDNESDAY 4</b>	<b>THURSDAY 5</b>	<b>FRIDAY 6</b>	<b>MONDAY 9</b>
Sopa de conchitas Arroz blanco  Pollo sudado con papa  Habichuela con zanahoria Papa con pollo sudado Jugo de piña Panelitas de leche	Crema de calabaza Arroz blanco  Carne Molida  Ensalada hawaiana Tajadas maduras Jugo de mango Galletas wafer	Consome de pollo Arroz blanco Menudencias de pollo con verduras  Incluido en las menudencias Papa al valor Jugo de piña Gelatina de papa	Cazuela de frijoles Arroz blanco  Bolitas de carne molida Ensalada de lechuga, pepino y tomate Arepas Jugo de tomate Caramelo blando	Crema de acelgas Arroz blanco  Atún  Ensalada de papa, atún y verduras Jugo de guayaba Bocadillo	Cuchuco de trigo Arroz blanco  Pechuga de pollo a la jardinera  Ensalada española Jugo de lulo Caramelo blando
<b>TUESDAY 10</b>	<b>WEDNESDAY 11</b>	<b>THURSDAY 12</b>	<b>FRIDAY 13</b>	<b>MONDAY 16</b>	<b>TUESDAY 17</b>
Sopa de lentejas Arroz blanco  Carne asada Pepino guisado Papas salteadas Naranja Masmelos	Sopa de arroz Arroz blanco  Ensalada roja con huevo Incluida en la ensalada Yuca frita Limonada Gelatina de papa	Sopa de habichuelas Arroz blanco  Carne de res con lentejas Ensalada de tomate y lechuga Papa cocida Jugo de lulo Gelatina de papa	Cuchuco de trigo Arroz con zanahoria  Huevo cocinado Verdura guisada Papa salada Jugo de guayaba Panelita de leche	Crema de ahuyama Arroz con fideos  Pollo con verduras Yuca cocida Jugo de lulo Chocolatina	Sopa de ajiaco Arroz blanco Carne de res con arveja verde seca Zanahoria Saute Tajadas maduras Jugo de maracuyá Dulce de chocolate
<b>WEDNESDAY 18</b>	<b>THURSDAY 19</b>	<b>FRIDAY 20</b>	<b>MONDAY 23</b>	<b>TUESDAY 24</b>	<b>WEDNESDAY 25</b>
Sancocho Arroz blanco papa y zanahoria  Jugo de mora Panelita de leche	Consomé verduras  Tomate en cuadritos Papa a la francesa Jugo de mango Gelatina de azúcar	Sopa de plátano verde Arroz blanco cerdo  Rodajas de zanahoria Papa en chupe Jugo de tomate de árbol Panelita de leche	Crema de Espinacas Arroz blanco Carne en goulash  Papa dorada Jugo de mango Cocadas o panelitas	Sopa de pasta Arroz blanco Albóndigas en salsa lechuga Yuquitas fritas Jugo de lulo Masmelos	Sopa carmelita Arroz blanco Pollo con papa criolla Habichuelas guisadas  Jugo de piña Rollito de leche
<b>THURSDAY 26</b>	<b>FRIDAY 27</b>	<b>MONDAY 30</b>			
Sopa campesina Arroz blanco Frijoles con carne molida Ensalada mixta Patacones Jugo de lulo Bocadillo	Crema de verduras Arroz blanco Huevo  Ensalada de coliflor Papas chorriadas Crema de curuba Galletas wafer	Sopa de calabaza Arroz blanco Carne en bistec  Verduras en julianas Tajadas maduras Jugo de guayaba Rollito de arequipe			